

Data	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024	31.03.2024	01.04.2024	02.04.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2653	Kcal:2374	Kcal:2363	Kcal:2415	Kcal:2367	Kcal:2428	Kcal:2250
	Białko:118	B:107,6	B:116	B:109	B:111	B:120	B:105
	Tłuszcze:85,7	T:68	T:73	T:87	T:87	T:73	Tł:76
	Błonnik:46	Bł:29	Bł:34	Bł:23	Bł:34	Bł:32	Bł:29
	Węglowodany:364	W:343	W:321	W:337	W:294	W:331	W:295
	Cukry:61	Cukry :62	Cukry :66	Cukry :69	Cukry :54	Cukry :66	Cukry:56
Dieta cukrzycowa	Kcal:2601	Kcal:2342	Kcal:2566	Kcal:2344	Kcal:2529	Kcal:2621	Kcal:2404
	Białko:111	B:117	B:140	B:125	B:132	B:136	B:119
	Tłuszcze:100	T:77	T:76	T:82	T:81	T:87	Tł:78
	Błonnik:41	Bł:30	Bł:41	Bł:28	Bł:39	Bł:39	Bł:37
	Węglowodany:327	W:301	W:342	W:282	W:309	W:332	W:315
	Cukry:36	Cukry :43	Cukry :40	Cukry :37	Cukry:43	Cukry :42	Cukry:32
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2465	Kcal:2412	Kcal:2372	Kcal:2453	Kcal:2302	Kcal:2557	Kcal:2266
	Białko:98	B:106	B:117	B:107	B:101	B:122	B:104
	Tłuszcze:87,5	T:70	T:72	T:76	T:71	T:69	Tł:75
	Błonnik:32	Bł:28	Bł:28,5	Bł:22	Bł:33	Bł:31	Bł:30
	Węglowodany:330	W:350	W:321	W:344	W:323	W:368	W:303
	Cukry:61	Cukry :62	Cukry :66	Cukry :69	Cukry :54	Cukry :56	Cukry:56

Opracowała:Magdalena Kędziorek